



5-2-6

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018/19 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ВОЗРАСТНАЯ ПАРАЛЛЕЛЬ: 5 КЛАСС

Теоретический тур
Материалы для обучающихся

Время выполнения заданий **45** минут
Максимальное количество баллов - **20**

Инструкция по выполнению задания

Предлагаются задания, включающие 15 вопросов. Все ответы заносятся в бланк ответов.

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Вопрос № 3 оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываются в соответствующую графу бланка ответов. Исправления оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успехов!

Задания в закрытой форме. Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.

1. Тренеров в Древней Греции называли...

- а) гимнастами;
- б) олимпиониками;
- в) мастерами;
- г) палестриками.

2. Страна, являющаяся родиной футбола.

- а) Россия;
- б) Англия;
- в) Америка;
- г) Франция.

3. Футболист не может останавливать мяч во время игры...

- а) головой;
- б) ногой;
- в) рукой;
- г) туловищем.

4. В качестве средств развития гибкости не используют:

- а) скоростно-силовые упражнения;
- б) упражнения «ударно-реактивного» воздействия;
- в) упражнения на растягивание;
- г) динамические упражнения с предельной скоростью движения.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018/19 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ВОЗРАСТНАЯ ПАРАЛЛЕЛЬ: 5 КЛАСС

Теоретический тур
Материалы для обучающихся

5. В скольких городах России проходил 21 чемпионат мира по футболу в 2018 году?
- а) 12;
 - б) 11;
 - в) 13;
 - г) 10.
6. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время:
- а) «челночного» бега;
 - б) подвижных и спортивных игр;
 - в) прыжков в высоту;
 - г) метаний.
7. С какой периодичностью следует стирать спортивную одежду, прилегающую к телу?
- а) каждый день;
 - б) после каждой тренировки;
 - в) один раз в месяц;
 - г) один раз в 10 дней.
8. Вид горнолыжного спорта, спуск по снежному склону, а также выполнение акробатических элементов на специальной полуовальной трассе – полутрубе...
- а) скелетон;
 - б) серфинг;
 - в) сноубординг;
 - г) скейтбординг.
9. Признаками чрезмерного утомления являются...
- а) покраснение;
 - б) потливость;
 - в) бледность, тошнота;
 - г) головная боль.
10. Ловкость – это...
- а) способность управлять своими движениями в пространстве и времени;
 - б) способность осваивать и выполнять сложные двигательные действия, быстро их перестраивать в соответствии с изменяющимися условиями;
 - в) способность ловко управлять двигательными действиями в зависимости от уровня развития двигательных качеств человека;



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018/19 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ВОЗРАСТНАЯ ПАРАЛЛЕЛЬ: 5 КЛАСС

Теоретический тур
Материалы для обучающихся

11. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке (ОФП).

1. Ходьба или спокойный бег в чередовании с дыхательными упражнениями.
 2. Упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп.
 3. Упражнения на выносливость.
 4. Упражнения на быстроту и гибкость.
 5. Упражнения на силу.
 6. Дыхательные упражнения.
- а) 1,2,5,4,3,6;
б) 2,1,3,4,5,6;
в) 2,6,4,5,3,1;
г) 6,2,3,1,4,5.

Задания в открытой форме

12. Что обозначают жесты судьи в баскетболе?



13. Международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями - это Параолимпиада

14. Серия физических упражнений, которые выполняются в определенном порядке, одно за другим называется йога

15. Сопоставьте фамилию Олимпийских чемпионов - олимпийцев и видов спорта

Фамилия Имя Олимпийского чемпиона	Вид спорта
1. Виктор Блинов	а) бокс
2. Ксения Дудкина	б) плавание
3. Алексей Тищенко	в) художественная гимнастика
4. Юрий Мухин	г) хоккей
5. Александр Волков	д) баскетбол



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018/19 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ВОЗРАСТНАЯ ПАРАЛЛЕЛЬ: 5 КЛАСС

Теоретический тур
Материалы для обучающихся

Бланк ответов 5-6 класс

№ вопроса	Варианты ответов				
правильный ответ оценивается – 1 балл					
1	г -				
2	а -				
3	г +-				
4	б +				
5	б +				
6	б +				
7	а -				
8	б -				
9	б -				
10	б -				
11	а -				
правильный ответ оценивается – 2 балла					
12	Мит -				
13	олимпиада -				
14	юно -				
правильный ответ оценивается – 3 балла					
15	1	2	3	4	5
	а -	б +	г -	д +	ж -

35

1,2
4,2
+ 30
34,2

34,2%