



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018/19 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ВОЗРАСТНАЯ ПАРАЛЛЕЛЬ 8 КЛАСС

Теоретический тур

Материалы для обучающихся

Время выполнения заданий **45 минут**

Максимальное количество баллов - **20**

Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный и занесите в бланк ответа в нужном столбце.

1. Почему античные Олимпийские игры называли праздником мира?
 - а. Олимпийские игры имели мировую известность
 - б. в Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира
 - в. в период проведения игр прекращались войны
 - г. игры отличались миролюбивым характером соревнований
2. Назовите ведущую организацию Всемирного олимпийского движения.
 - а. Всемирный олимпийский совет
 - б. Международный олимпийский комитет
 - в. Международная олимпийская академия
 - г. Всемирный олимпийский комитет
3. Какой вид соревнований в современных Олимпийских играх проводится в память о героизме греческих воинов, разгромивших армию персов у городка Марафон в 490 г. до н.э.?
 - а. бег на дистанцию 42 км 192 м
 - б. плавание на 1500 м
 - в. поединки борцов
 - г. конные состязания
4. Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетающий борьбу с кулачным боем?
 - а. долихотром
 - б. панкратион
 - в. пентатлон
 - г. диаул
5. Девиз Олимпийских игр...
 - а. «Спорт, спорт, спорт!»
 - б. «О спорт! Ты – мир!»
 - в. «Быстрее! Выше! Сильнее!»
 - г. «Быстрее! Выше! Дальше!»
6. основоположником отечественной системы физического воспитания является...
 - а. М.В. Ломоносов;
 - б. К.Д. Ушинский;
 - в. П.Ф. Лесгафт;
 - г. Н.А. Семашко.
7. Физическая культура представляет собой...
 - а. учебный предмет в школе.
 - б. выполнение упражнений.
 - в. процесс совершенствования возможностей человека.
 - г. часть человеческой культуры.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018/19 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ВОЗРАСТНАЯ ПАРАЛЛЕЛЬ 8 КЛАСС

Теоретический тур
Материалы для обучающихся

8. Нагрузка физических упражнений характеризуется...
- а. величиной их воздействия на организм.
 - б. подготовленностью занимающихся, их возрастом, самочувствием во время занятий.
 - в. временем и количеством повторений двигательных действий.
 - г. напряжением определенных мышечных групп.
9. Вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии скоростных способностей, это...
- а. борьба
 - б. бег на короткие дистанции
 - в. бадминтон
 - г. бег на средние дистанции
10. Неэффективны при формировании телосложения:
- а. Упражнения, способствующие повышению быстроты движений.
 - б. Упражнения, способствующие снижению веса тела.
 - в. Упражнения, объединенные в форме круговой тренировки.
 - г. Упражнения, способствующие увеличению мышечной массы.
11. Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания».
1. кроль на груди. 2. кроль на спине. 3. брасс. 4. дельфин.
- а. 1, 2, 3, 4.
 - б. 4, 3, 2, 1.
 - в. 1, 3, 2, 4.
 - г. 4, 2, 3, 1.

Дайте краткие ответы и занесите в бланк ответа

12. Перечислите страны, принимавшие участие в групповых играх ЧМ-2018 по футболу группы А вместе с Россией: _____, _____, _____

13. Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется _____

Задание на установление соответствия

14. В процессе занятий физической культурой и спортом используются упражнения на развития физических качеств. Определите, к каким физическим качествам относятся предложенные методы и средства. Запишите пары в бланке ответа.

а. быстрота	1. длительное выполнение упражнений циклического характера
б. гибкость	2. создание игровых и соревновательных условий
в. выносливость	3. выполнение упражнений до болевых ощущений

15. В бланке ответов нарисована баскетбольная площадка. Подпишите, где на ней находятся:

- а. штрафная линия,
- б. лицевая линия,
- в. центральная линия,
- г. боковая линия.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018/19 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ВОЗРАСТНАЯ ПАРАЛЛЕЛЬ 8 КЛАСС

Теоретический тур

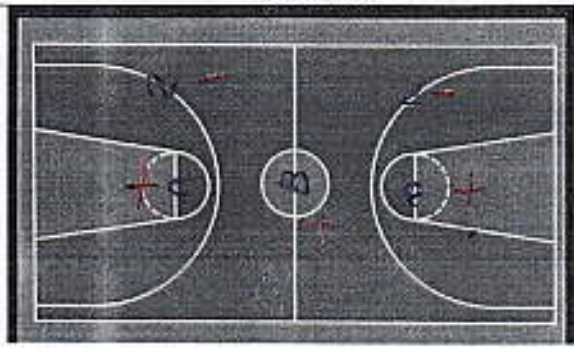
Материалы для обучающихся

БЛАНК ответов на вопросы 7-8 классы

Максимальное количество баллов – 20

Правильный ответ оценивается

в 1 балл с 1 по 11 вопрос, 2 балла с 12 по 14 вопрос и 3 балла 15 вопрос

№ вопроса	Варианты ответов			
правильный ответ оценивается в 1 балл				
	а	б	в	г
1		б -		
2			в -	
3			в -	
4		б +		
5			в +	
6			в +	
7				г +
8		б -		
9				г -
10	а +			
11				в -
правильный ответ оценивается в 2 балла				
12				
13				
14	а	б	в	
	г +	г -	з -	
правильный ответ оценивается в 3 балла				
				

55

18

25

$$\begin{array}{r} 85 \\ 45 \\ \hline 535 \end{array}$$
 53%