Урок безопасности

Тема: «Научи себя беречь».

Цель: формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности.

**I. Вступительное слово учителя.**

Жизнь каждого человека бесценна. Начиная с раннего возраста каждого ребенка необходимо учить сознательному и ответственному отношению к вопросам личной безопасности, безопасности окружающих людей. Потому правила безопасного поведения в школе, на улице, в быту, на природе должны стать неотъемлемой частью, жизни детей.

**II. Тест.**

1. Можете ли вы без взрослых допоздна гулять на улице?

2. Пробовали ли вы сигареты, алкоголь?

3. Можете ли вы уйти из дома, не проверив, выключена ли вода, электро-, газовые приборы?

4. Считаете ли вы, что Правила дорожного движения всегда соблюдать не обязательно?

5. Можете ли вы прогуляться по тонкому льду?

6. Можете ли вы искупаться в незнакомом водоеме?

7. Можете ли вы выполнить просьбу незнакомого человека принести в школу какой-нибудь неизвестный предмет?

8. Часто ли вы прогуливаете школу?

3а каждый ответ «да» поставьте - 5 баллов, «нет» - 0 баллов.

Если вы набрали хотя бы 5 баллов, будьте уверены, что Вы не научились ценить свою жизнь и жизнь окружающих людей.

**III. Знакомство с понятиями.**

Безопасность – это положение, при котором не угрожает опасность кому-нибудь, чему-нибудь.

Существует 3 вида опасности:

- природная;

- техногенная;

- социальная.

**IV. Задание.**

Учитель записывает на доске названия: Ураган, Наводнение, Терроризм, Войны, Солнечная радиация, Алкоголизм, Наркомания.

Необходимо самостоятельно определить, к какой группе опасностей они относятся, и объяснить свою точку зрения.

- Рядом с человеком находятся потенциальные, т.е. возможные опасности. Чтобы потенциальные опасности не превратились в действительные, нужно учиться распознавать опасности, предотвращать их.

**V. Обсуждение учащимся памятки безопасности.**

Правила поведения в общественном транспорте.

- Ожидай транспорт только на остановках, которые обозначены указателями, не выходи на проезжую часть.

- Садись в автобус, троллейбус, трамвай и другие транспортные средства только после их полной остановки. Посадка обычно производится через задние двери, а высадка - через передние.

- Не прыгай в автобус, трамвай на ходу, не цепляйся за них сзади, не стой на выступающих частях и подножках машин.

- Войдя в салон, пройди в середину, не останавливайся на площадке.

- Если есть свободное место, займи его, не стой в проходе. Помни! Передние места отводятся пассажирам с маленьким детьми, инвалидам и пожилым людям.

- Не шуми, не разговаривай громко. Не отвлекай от работы водителя. Не высовывайся из окон.

- Если нужно выйти на ближайшей остановке, заранее перейди поближе к выходу.

- Выходи из транспорта только после полной остановки.

- Трамвай обходи спереди, а автобус сзади.

**Правила пожарной безопасности.**

- Не применяй самодельные электрические приборы и предохранители, не пользуйся электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.

- Не включай в одну розетку большое количество потребителей тока, не используй неисправную аппаратуру, не пользуйся поврежденными розетками.

- Не накрывай и не обертывай электролампы и светильники бумагой, тканью, не пользуйся электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов, не оставляй без присмотра включенные электрические приборы.

- Не загромождай коридоры, лестничные площадки и эвакуационные люки на балконе мебелью и различными материалами, не устраивай в квартире мастерскую иди склад.

- Не оставляй без присмотра топящуюся печь.

- Не играй со спичками, зажигалками, бенгальскими огнями, петардами: может произойти пожар.

- Соблюдай осторожность при использовании предметов бытовой химии. Легко воспламеняющиеся и горючие жидкости храни в плотно закрытых сосудах, вдали от нагревательных приборов.

**Если в доме пожар.**

- Оцени обстановку, убедись в наличии опасности и определи, откуда она исходит.

- Вызови пожарную охрану по телефону 01.

- Сообщи о пожаре соседям, отключи газ, электроэнергию, по возможности закрой окна и двери.

- Немедленно покинь помещение, иди в сторону, противоположную пожару.

- Двигайся к выходу или в сторону незадымленной лестничной клетки.

**При выходе через задымленный коридор.**

- Накройся мокрой плотной тканью (полотенцем, одеялом).

- Дыши через мокрый носовой платок, ткань, одежду.

- Двигайся к выходу прогнувшись или ползком - внизу дыма меньше.

Если выйти из помещения невозможно.

- Вернись и плотно закрой входную дверь.

- Дверные щели и вентиляционные отверстия заткни мокрыми тряпками.

- Подавай сигналы спасателям через окно куском яркой ткани или фонариком.

- При задымлении помещения или повышении температуры выйди на балкон (лоджию), плотно закрой за собой дверь.

Правила пользования электроприборами.

- Не прикасайся к оголенному, плохо изолированному проводу; не дотрагивайся до включенного электроприбора мокрыми руками.

- Не пользуйся неисправными электроприборами.

- Не пользуйся электроприборами в ванной.

- Не играй вблизи электроподстанций, на чердаках и в подвалах, около электрощитов.

- Не подходи к упавшим на землю проводам ближе, чем на 15 м.

**Правила пользования опасными веществами**

**и средствами бытовой химии.**

К средствам бытовой химии относятся моющие, чистящие, дезинфицирующие средства, средства борьбы с бытовыми насекомыми и защиты растений, клеи, лакокрасочные материалы.

По степени опасности препараты бытовой химии бывают:

1. безопасные - на упаковке отсутствуют предупредительные надписи;

2) относительно безопасные - на упаковке есть предупредительные надписи, например, «Беречь от попадания в глаза»;

3) ядовитые - на упаковке есть надписи «Яд» или «Ядовито»;

4) огнеопасные - на упаковке есть предупредительные надписи «Огнеопасно», «Не распылять вблизи открытого огня» и т.д.

Как избежать отравлений препаратами бытовой химии.

- Никогда не пользуйся незнакомыми препаратами бытовой химии.

- Не пей жидкости из незнакомых бутылок и банок.

- Не пользуйся спичками и открытым огнем рядом с банками или бутылками с резким запахом.

- Храни химические вещества в закрывающихся шкафчиках.

- Увидев, что краску или лак перелили в другую бутылку, сделай на ней предупредительную надпись.

- Храни аэрозольные баллончики в вертикальном положении в прохладном месте. Не распыляй их содержимое вблизи открытого огня.

**Как не стать жертвой преступника.**

- Никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице.

- Не соглашайся идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину, как бы он тебя ни уговаривал и что бы ни предлагал.

- Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе.

- Если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.

- О любом таком происшествии с тобой обязательно расскажи родителям, учителю и знакомым взрослым.

**Как не стать жертвой мошенников.**

- Никогда не принимай предложения совершить сомнительную, по твоему мнению, сделку, даже если она кажется очень выгодной.

- Приобретая дефицитный товар с рук, встречайся с продавцом там, где можно спокойно и без спешки рассмотреть или примерить приобретаемую вещь.

- При покупке, прежде чем отдать деньги, еще раз просмотри товар, расплачивайся, не выпуская его из рук.

- Не доверяй свои вещи посторонним людям.

- Не принимай участие в сомнительных розыгрышах призов и лотерей, особенно на улице, в переходах, у метро, на вокзалах, рынках.

- Никогда не играй в азартные игры, даже с друзьями.

- Не вступай в игру, правила которой тебе недостаточно хорошо известны.

- Никогда не соглашайся на нарушение этики и закона.

**Правила поведения на воде.**

Общество спасения на водах (ОСВОД) более ста лет учит граждан России самым простым правилам безопасного поведения:

- не нырять в незнакомых местах; не заплывать за буйки;

- не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;

- не хватать друг друга за руки и ноги во время игр в воде;

- не плавать на надувных матрасах или камерах;

- не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 м.

При пользовании лодкой (катамараном, водным велосипедом) запрещается:

- отплывать далеко от берега;

- вставать, переходить и раскачиваться в лодке;

- нырять с лодки;

- залезать в лодку через борт.

**Если тонет человек.**

- Сразу громко зови на помощь: «Человек тонет!»

- Попроси вызвать спасателей и «скорую помощь».

- Брось тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

- Если хорошо плаваешь, сними одежду и обувь и вплавь доберись до тонущего.

- Подплывай к тонущему сзади, хватай за шею или волосы и плыви с ним к берегу.

- Не давай схватить себя утопающему.

- Если утопающий ушел под воду - запомни ориентиры

**Если тонешь ты.**

- Не паникуй.

- Сними с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.

- Ляг на спину, расслабься, сделай несколько глубоких вдохов.

- Прочисти нос, проглоти воду, несколько раз сделай вдох-выдох.

- Если зацепился под водой при нырянии - не рвись, постарайся освободиться от того, что мешает.

- При судороге ноги: задержи дыхание и ущипни сведенную мышцу несколько раз;

расслабь сведенную конечность; плыви к берегу.

**VI. Итоги.**

        - Слово учителя о соблюдении правил личной безопасности.